



Ville de  
Saint-Gabriel



Saint  
Gabriel-de-Brandon

# LOISIRS HIVER 2024

PROGRAMMATION

**INSCRIPTIONS :**  
**DU 3 JANVIER AU 16 JANVIER 2024**



## **COURS**

Yoga | Zumba | Danse | Mise en forme | Espagnol  
École médiévale-fantastique



## **CLUBS**

Soccer | Pickelball | Volleyball | Patinage artistique  
Hockey mineur | Hockey adulte | Centre aquatique



## **ÉVÉNEMENTS ET COMMUNAUTAIRE**

Patinage libre intérieur et extérieur | Raquettes  
Sentiers Brandon | Floconnades | Bibliothèque | Organismes



Période d'inscription :  
**du 3 janvier au 16 janvier 2024**

## INSCRIPTIONS en ligne

Rendez-vous sur le site web et suivez les instructions détaillées.

[www.saintgabrieldebrandon.com/loisirs/culture-et-vie-communautaire/programmation-des-loisirs](http://www.saintgabrieldebrandon.com/loisirs/culture-et-vie-communautaire/programmation-des-loisirs)



[www.ville.stgabriel.qc.ca/services-aux-citoyens/loisirs-et-parcs/programmation-des-loisirs](http://www.ville.stgabriel.qc.ca/services-aux-citoyens/loisirs-et-parcs/programmation-des-loisirs)



## INSCRIPTIONS au bureau

3 et 4 janvier : 9 h à 17 h  
5 janvier : 9 h à 13 h  
8 janvier au 11 janvier : 9 h 30 à 16 h 30  
12 janvier : 9 h à 13 h  
15 et 16 janvier : 9 h 30 à 16 h 30

**Pour toutes informations, communiquez avec le service des loisirs :**

☎ 450 835-2212, poste 8402

☎ 450 835-3494, poste 8411

✉ [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)

## Modalités D'INSCRIPTION

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler ou de modifier un cours en cas d'insuffisance d'inscription. Comme les places sont limitées, la règle du « premier arrivé, premier servi » prévaut. **Consultez la politique de remboursement en vigueur.**

Notez qu'il y aura des frais supplémentaires de 15 \$ pour les inscriptions tardives.

**EN VOUS INSCRIVANT AUX ACTIVITÉS OFFERTES, VOUS ACCEPTEZ DE SUIVRE LES RECOMMANDATIONS SANITAIRES EN VIGUEUR.**

## Tarifs

**CITOYEN :** Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon  
Ville de Saint-Gabriel

**NON-CITOYEN :** autres municipalités

Conception graphique  
Jenny Garguilo.com  
450 752-6641



## Programme ACCÈS-LOISIRS

Encore une fois, votre service des loisirs offre l'opportunité aux familles, aux enfants ainsi qu'aux personnes seules, vivant une situation de faible revenu et résidant à Saint-Gabriel, de participer à quelques activités offertes par le service des loisirs.

**Pour toutes informations, communiquez avec le service des loisirs :**  
450 835-2212, poste 8402 | 450 835-3494, poste 8411 | [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)



## COURS | NOTEZ QU'IL Y AURA DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 15 \$ POUR LES INSCRIPTIONS TARDIVES.

### YOGA

AVEC KATY DEMERS PRIMEAU



**Quand :** **DÉBUTANT** | Mercredi 19 h à 20 h 15  
**INTERMÉDIAIRE** | Mercredi 17 h 30 à 18 h 45  
*pas de cours mercredi 6 mars*

**Lieu :** Salle de la mairie de Saint-Gabriel-de-Brandon  
5111, chemin du Lac

**Session :** 12 cours

**Début :** 17 janvier au 10 avril 2024

**Tarif :** Citoyen : 135 \$ | Non-citoyen : 150 \$ tx inc.

**Participants :** Minimum 8 | Maximum 20

### ZUMBA FITNESS



**Quand :** Mercredi 18 h  
Mercredi 19 h  
*pas de cours mercredi 6 mars*

**Lieu :** Salle Jean Coutu du CSCB

**Session :** 14 cours

**Début :** 10 janvier au 17 avril

**Tarif :** Citoyen : 125 \$ | Non-citoyen : 155 \$ tx inc.

**Participants :** Minimum 8 | Maximum 25

## COURS DE DANSE

**GROUPE #1 : 3 À 5 ANS** au 1<sup>er</sup> juillet de l'année en cours

**Quand :** 8 h 45 à 9 h 30

**GROUPE #2 : 6 À 8 ANS** au 1<sup>er</sup> juillet de l'année en cours

**Quand :** 9 h 45 à 10 h 30

**GROUPE #3 : 9 ANS ET +** au 1<sup>er</sup> juillet de l'année en cours

**Quand :** 10 h 45 à 11 h 45

**Lieu :** Salle de la mairie de Saint-Gabriel-de-Brandon  
5111, chemin du Lac

**Session :** 8 cours

**Début :** Samedi du 13 janvier au 2 mars

**Tarif :** Citoyen : 60 \$ | Non-citoyen : 75 \$

**Participants :** Minimum 6 | Maximum 14

Le professeur de danse (Joanie Robert) se réserve le droit de changer le danseur de cours de groupe selon le niveau de ce dernier.

**Tenue :** un maillot de danse avec ou sans la jupe est de mise. Sinon le port du legging avec un chandail ou une camisole est obligatoire.

## COURS D'ESPAGNOL

**DÉBUTANT 1**

**Quand :** Mardi 19 h à 20 h 30

**DÉBUTANT 2 (suite du cours 1)**

**Quand :** Lundi 13 h 30 à 15 h

**COURS AVANCÉ**

**Quand :** Mercredi 10 h 30 à 12 h

**Lieu :** Salle de la mairie de Saint-Gabriel-de-Brandon  
5111, chemin du Lac, **local #6**

**Session :** 8 cours

**Début :** 23 janvier au 19 mars 2024

**pas de cours dans la semaine du 4 mars**

**Tarif :** Citoyen : 150 \$ | Non-citoyen : 190 \$ tx inc.

**Participants :** Minimum 8 | Maximum 10



## MELLYN EN ENNORATH

École de grandeur nature médiéval-fantastique (9 à 17 ans)

**Quand :** Jeudi 18 h 30 à 21 h

**Lieu :** Gymnase de l'école secondaire Bermon



**Inscription et détails au :** [www.mellynennorath.com](http://www.mellynennorath.com)

## CLUBS



### ATELIERS DE SOCCER INTÉRIEUR | Pas de cours la semaine du 4 mars

Votre enfant est âgé entre 5 et 12 ans et il aimerait se perfectionner en soccer cet hiver ? Des ateliers de soccer intérieur seront offerts dès février au Centre multifonctionnel Desjardins du Nord de Lanaudière !

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	TARIF	HORAIRE   8 semaines à partir du 20 février 2023
U5 – U6	2018 à 2017	35 \$	Soir de semaine (à déterminer) 17 h 30 à 18 h
U7 – U8	2016 à 2015	35 \$	Soir de semaine (à déterminer) 17 h 30 à 18 h
U9 – U10	2014 à 2013	45 \$	Mardi soir 18 h15 à 19 h
U11 – U12	2012 à 2011	45 \$	Mercredi soir 18 h15 à 19 h

Besoin de bénévoles pour des postes  
d'entraîneurs et d'assistants.

### SOCCER ÉTÉ 2024 :

**INSCRIPTION DU 4 MARS AU 15 MARS 2024**

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	MEMBRE*	NON MEMBRE
U4 À U8 (micro soccer)	2020 à 2016	50 \$	70 \$
U9 À U18	2017 à 2006	100 \$	140 \$
SÉNIOR	2005 et plus	160 \$	160 \$

\*Membres : Ville Saint-Gabriel, Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon, Mandeville, St-Damien, St-Norbert, Ste-Émilie-de-l'Énergie



**ARBITRES RECHERCHÉS**  
POSSIBILITÉ DE STAGES

**NOUVEAU CETTE ANNÉE :**

**STAGE POUR DEVENIR ARBITRE AU SOCCER**

Il y aura des stages d'arbitres aux mois d'avril/mai prochains. Nous recueillons déjà les noms si tu es intéressé !

**Pour plus d'informations : 450 835-3494, poste 8402 ou [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)**

Pour les équipes U-08 à U-18 ainsi que le sénior, vous devez **ajouter des frais de 30 \$** par joueur pour l'équipement (short et chandail). **Notez que des frais de 5 \$ s'appliqueront sur toute inscription reçue après le 15 mars pour le U-04 à U-18 et 25 \$ pour le Senior.**

## VOLLEYBALL INTÉRIEUR

Ligue de volleyball intérieur les mardis, mercredis et jeudis soir au Centre multifonctionnel Desjardins du Nord de Lanaudière.

### Faites vos équipes!

Équipes mixtes de 4 joueurs (maximum de 2 garçons) . Un minimum de 4 équipes est requis pour débiter la saison hivernale.

**Horaire variable :** Mardi, mercredi et jeudi soir à partir de 19 h

**Début :** 23 janvier au 18 avril 2024  
**pas de partie du 5 au 7 mars**

**Tarif :** 50 \$ par joueur taxes incluses

**Informations :** 450 835-3494, poste 8411  
ou [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)

## LIGUE DE PICKLEBALL INTÉRIEUR

Ligue de picklesball intérieur les mardis et mercredis en avant-midi au Centre multifonctionnel Desjardins du Nord de Lanaudière.

**NOUVEAUTÉ**

### Faites vos équipes!

Équipes mixtes de 2 joueurs. Un minimum de 3 équipes est requis pour débiter la saison hivernale.

**Horaire variable :** Mardi et mercredi de 9 h à 12 h

**Début :** 23 janvier au 18 avril 2024  
**pas de partie du 5 au 7 mars**

**Tarif :** 50 \$ par joueur taxes incluses

**Informations :** 450 835-3494, poste 8402  
ou [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)



## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE BRANDON

La saison de patin se poursuit à l'Aréna Familiprix cet hiver. Ne manquez pas le spectacle du club le samedi 13 avril 2024 à 15 h.

Pour plus d'informations ou pour inscription : 450 835-3494, poste 8411



## ASSOCIATION D'HOCKEY MINEUR DE ST-GABRIEL

22<sup>e</sup> édition du tournoi provincial Midget du 19 au 28 janvier 2024. L'aréna Familiprix Saint-Gabriel recevra des équipes de partout au Québec. Venez les encourager !

Entrée gratuite. Visitez le [www.ahmst-gabriel.org](http://www.ahmst-gabriel.org)



## LES LOUPS DE SAINT-GABRIEL

Pour tous les détails concernant l'équipe et le calendrier de la saison, visitez la page Facebook « **Loups Saint-Gabriel** ».

Matchs locaux à l'Aréna Familiprix de Saint-Gabriel les dimanches 15 h.

**Coût d'entrée : 10 \$ | Gratuit pour tous les enfants pratiquant un sport au CSCB**



**Centre  
aquatique**

**Desjardins**  
Caisse du Nord de Lanaudière



Suivez la page Facebook du Centre sportif et culturel de Brandon ou consultez le site web au [www.cscb.org](http://www.cscb.org) pour connaître les cours offerts ainsi que l'horaire de bain libre.

Pour plus d'informations : 450 835-1454, poste 8404

[www.cscb.org](http://www.cscb.org)



## ÉVÉNEMENTS ET COMMUNAUTAIRE

### PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Pour connaître l'horaire du patinage et du hockey libre à l'Aréna Familiprix, **rendez-vous au [www.cscb.org](http://www.cscb.org)**.

### PATINOIRE EXTÉRIEURE DU PARC PATRICK GENDRON

La patinoire extérieure ouvrira aussitôt que la météo le permettra.

**L'horaire sera disponible au [www.ville.stgabriel.qc.ca](http://www.ville.stgabriel.qc.ca)**

**POUR VOUS INSCRIRE OU OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ NOS SITES WEB (VOIR PAGE 2) OU COMMUNIQUEZ AVEC LE SERVICE DES LOISIRS.**



Pour l'horaire du service des loisirs, consulter notre facebook / Loisirs Saint-Gabriel »»

**GRATUIT**

## PRÊT DE RAQUETTES

Gratuit pour les résidents de Saint-Gabriel et de Saint-Gabriel-de-Brandon durant la saison hivernale !  
**Informez-vous au 450 835-3494, poste 8411**



## ACCÈS GRATUIT AUX SENTIERS BRANDON POUR TOUS LES RÉSIDENTS SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE CITOYENNE!

**VOUS DÉSIREZ BOUGER ET JOUER DEHORS CET HIVER?**

Les Sentiers Brandon ont tout « SKI » faut pour que votre souhait se réalise!

**GRATUIT**

Ils vous offrent des pistes balisées où il fait bon pratiquer ski de fond, raquette ou marche et ce, sur des dizaines de kilomètres. Également disponibles près de l'accueil, une piste de ski pour débutant et une glissade qui feront la joie des petits et grands enfants, le tout, à deux pas du village!

Pour plus d'informations ou pour connaître les conditions de ski, visitez le [www.lessentierbrandon.com](http://www.lessentierbrandon.com) ou composez le 450 835-5872 durant les heures d'ouverture.

## FLOCONNADES 2024

C'est un rendez-vous encore cette année pour les Floconnades ! Cet hiver, habillez-vous chaudement et venez jouer dehors avec nous!



Réservez votre **dimanche 28 janvier à Cible Famille Brandon** et votre **samedi 3 février à la patinoire extérieure du Parc Patrick Gendron** et restez à l'affût pour découvrir la programmation complète dans les prochaines semaines.



## BIBLIOTHÈQUE AU FIL DES PAGES C'EST LE 50<sup>e</sup>

La bibliothèque est heureuse de vous accueillir selon l'horaire suivant :

Carte de membre gratuite pour les résidents de Ville St-Gabriel et de la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon

**Mardi :** 13 h à 16 h  
**Mercredi :** 18 h 30 à 20 h 30  
**Judi :** 18 h 30 à 20 h 30  
**Vendredi :** 18 h 30 à 20 h 30  
**Samedi :** 9 h à midi  
**53, RUE BEAUSOLEIL**

**Pour plus d'informations : 450 835-2212, poste 6310**

**GRATUIT**

## AVEC DES ELLES



Au Centre, **toutes** les femmes peuvent avoir de l'aide et du soutien ainsi que participer à des activités éducatives et des actions collectives. Ensemble, nous améliorons les conditions de vie des femmes!

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre page Facebook « Centre avec des Elles » ou contactez-nous au 450 835-3393.**

## CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI



**Projet TANDEM :**

initié par la Table persévérance scolaire de Brandon.

On a besoin de toi... pour soutenir ton enfant dans sa scolarité. Ensemble, on va utiliser les ressources de la communauté ainsi que des outils pour mieux l'accompagner. Reste à l'affût, on te tient au courant des prochaines activités!

## CIBLE FAMILLE BRANDON QUI SOMMES-NOUS ?

Cible Famille Brandon, c'est une Maison de la famille et un Centre de ressources périnatales qui offre une panoplie d'activités et de services pour TOUTES les familles !



Rencontres de préparation à la naissance (cours prénataux), portage pour bébé, marraines d'allaitement, ateliers sur la discipline bienveillante, relevailles, événements et sorties pour toute la famille et bien plus encore ! Ici, nous avons à cœur de vous accompagner dans les différentes étapes de la vie de votre famille, et ce, dès l'annonce de la grossesse.

**Venez nous voir au 15, rue Monday, St-Gabriel ou sur le Web : [ciblefamillebrandon.com](http://ciblefamillebrandon.com) ou via Instagram et Facebook.**

**Tu as entre 11 et 17 ans?**

**La Maison des Jeunes Sens Unique est là pour toi!**

**La Maison des Jeunes c'est:**

- Un endroit où tu peux faire plein d'activités.
- Tu peux faire des projets à ton image!
- Tu peux y rencontrer des jeunes comme toi.
- Pour évoluer et être toi-même.
- Pour te confier et être écouté.
- Pour t'exprimer et faire changer les choses.
- Pour te détendre et te changer les idées.
- Pour rire et avoir du plaisir!

**Viens visiter notre page Facebook!**

178 rue Dequoy, Ville Saint-Gabriel  
et  
61 rue Paquin, Mandeville

## FADOQ

REPRISE des cours de danse les mardis matins! Demandez ou faites renouveler votre carte de membre pour participer à nos activités.



**Contactez le 450 835-3117 pour les informations**

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BRANDON



Le Centre d'action bénévole Brandon offre des services favorisant le maintien à domicile pour tous les aînés du territoire de Brandon, en plus de faire la promotion de l'action bénévole dans la communauté. Le Centre facilite l'intégration des bénévoles en leur offrant un milieu accueillant, de la formation continue ainsi que des activités de reconnaissance. Il offre différents services à la population: transport-accompagnement bénévole, popote roulante, Biblio mobile Brandon, travailleuse de milieu, recrutement de bénévoles, etc.

**Pour plus d'informations : 450 835-9033**



## SANTÉ À CŒUR

Nous organisons des activités de prévention et de mise en forme pour une meilleure qualité de vie. Exercices en salle, gymnastique du cerveau, santé et mise en forme, Tai-chi, yoga, stretching, Qi Gong, badminton, pickleball et danse en ligne. **Notre mission** : Toucher les personnes de 50 ans et plus avec notre belle programmation

**Pour plus d'informations, contactez-nous au 450 835-3592 ou consultez le [www.santeacoer.org](http://www.santeacoer.org)**

## AQDR



L'AQDR Brandon est un organisme communautaire autonome ayant comme mission la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées. Le comité de St-Gabriel offre des services d'accompagnement et de référence, d'information et de formation dans toutes les municipalités du petit Brandon. Dans le but de sauvegarder de bonnes conditions de vie des personnes âgées, la priorité est donnée à la sauvegarde des services de santé de proximité et la lutte à la maltraitance pour un milieu de vie sécurisé.

**Pour plus d'informations, contactez le 450 835-4707 poste 3499**

## CENTRE MULTIFONCTIONNEL DES JARDINS DU NORD DE LANAUDIÈRE

Envie de jouer au badminton, au pickleball, au volleyball ou au mini-tennis avec vos ami(e)s, collègues ou votre famille? L'abonnement au Centre multifonctionnel est pour vous! Les utilisateurs du Centre multifonctionnel peuvent pratiquer toutes les activités libres en acquittant les frais d'admission pour devenir membres.

**Contactez la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon pour plus d'informations au 450 835-3494**

**SERVICE DES LOISIRS** | 5111, Chemin du Lac, Local 1, deuxième étage

**Julie Paquin**, directrice des loisirs sportifs et culturels : 450-835-3494, poste 8402 | [direction@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:direction@loisirs.stgabriel.qc.ca)

**Koraly Gervais**, coordonnatrice aux loisirs sportifs et culturels : 450-835-3494, poste 8411 | [info@loisirs.stgabriel.qc.ca](mailto:info@loisirs.stgabriel.qc.ca)