



Ville de
Saint-Gabriel



Saint
Gabriel-de-Brandon

LOISIRS AUTOMNE 2023

PROGRAMMATION



INSCRIPTIONS :
DU 28 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE



COURS

Yoga | Zumba | Danse | Tonus & flexibilité | Espagnol
École médiévale-fantastique | Exploration artistique



CLUBS

Volleyball | Patinage artistique | Hockey mineur
Hockey adulte



ÉVÉNEMENTS ET COMMUNAUTAIRE

Aînés | Culture | Bibliothèque | Halloween
Marche | Organismes

POUR VOUS INSCRIRE OU OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ NOS SITES WEB (VOIR PAGE 2) OU COMMUNIQUEZ AVEC LE SERVICE DES LOISIRS.

Pour l'horaire du service des loisirs, consulter notre facebook / Loisirs Saint-Gabriel »»



ÉVÉNEMENTS ET COMMUNAUTAIRE

SALON DES AÎNÉS 3^e ÉDITION

Le salon des aînés est de retour pour une troisième édition ! Le vendredi 22 septembre au Centre sportif et culturel de Brandon, de 10 h à 16 h, dans le cadre de la Journée internationale des aînés, les visiteurs pourront prendre de l'information auprès d'une trentaine d'exposants présents sur les différents services offerts aux aînés dans le secteur Brandon.



Les journées de la culture

JOURNÉES DE LA CULTURE

La 27^e édition des Journées de la culture se déroulera le **samedi 30 septembre**. Suivez la page Facebook de la Ville de Saint-Gabriel et celle de la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon et le mot-clic **#Jdelaculture** pour connaître les activités qui se dérouleront pendant cette journée culturelle !



BIBLIOTHÈQUE AU FIL DES PAGES

53, RUE BEAUSOLEIL

La bibliothèque est heureuse de vous accueillir selon l'horaire suivant :

Mardi : 13 h à 16 h
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30
Jeudi : 13 h à 15 h
Samedi : 9 h à midi

GRATUIT

Carte de membre gratuite pour les résidents de Ville St-Gabriel et de la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon

Pour plus d'informations : 450 835-2212, poste 6310

HALLOWEEN

MARDI 31 OCTOBRE. C'est un rendez-vous cette année encore à Saint-Gabriel pour la Fête d'Halloween ! Restez à l'affût et abonnez-vous à nos réseaux sociaux pour découvrir la programmation complète !



LA GRANDE MARCHE

15 OCTOBRE. Détails à venir

AVEC DES ELLES

Au Centre, **toutes** les femmes peuvent avoir de l'aide et du soutien ainsi que participer à des activités éducatives et des actions collectives. Ensemble, nous améliorons les conditions de vie des femmes!

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre page Facebook « Centre avec des Elles » ou contactez-nous au 450 835-3393.



CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Projet TANDEM :

initié par la Table persévérance scolaire de Brandon.

On a besoin de toi... pour soutenir ton enfant dans sa scolarité. Ensemble, on va utiliser les ressources de la communauté ainsi que des outils pour mieux l'accompagner. Reste à l'affût, on te tient au courant des prochaines activités!



CIBLE FAMILLE BRANDON QUI SOMMES-NOUS ?

Cible Famille Brandon, c'est une Maison de la famille et un Centre de ressources périnatales qui offre une panoplie d'activités et de services pour TOUTES les familles !



Rencontres de préparation à la naissance (cours prénataux), portage pour bébé, marraines d'allaitement, ateliers sur la discipline bienveillante, relevailles, événements et sorties pour toute la famille et bien plus encore ! Ici, nous avons à cœur de vous accompagner dans les différentes étapes de la vie de votre famille, et ce, dès l'annonce de la grossesse.

Venez nous voir au 15 rue Monday, St-Gabriel ou sur le Web : ciblefamillebrandon.com ou via Instagram et Facebook.



**TU AS ENTRE 11 ET 17 ANS ?
La maison des jeunes est là
pour toi.
La maison des jeunes c'est:**

- Un endroit où tu peux faire plusieurs activités.
- Tu peux faire des projets à ton image !
- Tu peux y rencontrer des jeunes comme toi.
- Pour évoluer et être toi-même.
- Pour t'exprimer et changer les choses
- Pour te confier et être écouté
- Pour te détendre et te changer les idées
- Pour ne jamais être seul
- Pour rire et avoir du plaisir

Viens voir sur notre page FACEBOOK

FADOQ

REPRISE des cours de danse les mardis matins! Demandez ou faites renouveler votre carte de membre pour participer à nos activités.



**Contactez le 450 835-3117
pour les informations.**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BRANDON



Le Centre d'action bénévole Brandon offre des services favorisant le maintien à domicile pour tous les aînés du territoire de Brandon, en plus de faire la promotion de l'action bénévole dans la communauté. Le Centre facilite l'intégration des bénévoles en leur offrant un milieu accueillant, de la formation continue ainsi que des activités de reconnaissance. Il offre différents services à la population: transport-accompagnement bénévole, popote roulante, Biblio mobile Brandon, travailleuse de milieu, recrutement de bénévoles, etc.

Pour plus d'informations : 450 835-9033.



SANTÉ À CŒUR

Nous organisons des activités de prévention et de mise en forme pour une meilleure qualité de vie. Exercices

en salle, gymnastique du cerveau, santé et mise en forme, Tai-chi, yoga, stretching, Qi Gong, badminton, pickleball et danse en ligne. **Notre mission :** Toucher les personnes de 50 ans et plus avec notre belle programmation

**Pour plus d'informations, contactez-nous au
450 835-3592 ou consultez le www.santeacoer.org**

AQDR



L'AQDR Brandon est un organisme communautaire autonome ayant comme mission la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées. Le comité de St-Gabriel offre des services d'accompagnement et de référence, d'information et de formation dans toutes les municipalités du petit Brandon. Dans le but de sauvegarder de bonnes conditions de vie des personnes âgées, la priorité est donnée à la sauvegarde des services de santé de proximité et la lutte à la maltraitance pour un milieu de vie sécurisé.

**Pour plus d'informations, contactez le
450 835-4707 poste 3499.**

CENTRE MULTIFONCTIONNEL DESJARDINS DU NORD DE LANAUDIÈRE

Envie de jouer au badminton, au pickleball, au volleyball ou au mini-tennis avec vos ami(e)s, collègues ou votre famille? L'abonnement au Centre multifonctionnel est pour vous! Les utilisateurs du Centre multifonctionnel peuvent pratiquer toutes les activités libres en acquittant les frais d'admission pour devenir membres.

**Contactez la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon
pour plus d'informations au 450 835-3494.**

SERVICE DES LOISIRS | 5111, Chemin du Lac, Local 1, deuxième étage

Julie Paquin, directrice des loisirs sportifs et culturels : 450-835-3494, poste 8402 | direction@loisirs.stgabriel.qc.ca

Koraly Gervais, coordonnatrice aux loisirs sportifs et culturels : 450-835-3494, poste 8411 | info@loisirs.stgabriel.qc.ca